

move+
mulheres
empreendedorismo feminino

REGULAMENTO

EDITAL/2026



REALIZAÇÃO



APOIO



INTRODUÇÃO

SOBRE O PROJETO MOVE +MULHERES

O **Move +Mulheres** é um programa em parceria com a [Alcoa Foundation](#) e o [Grupo +Unidos](#), criado para capacitar e fortalecer mulheres empreendedoras de Juruti/PA, por meio de uma formação inovadora que visa ampliar a visão estratégica das participantes, **incentivando à inovação e a sustentabilidade em seus negócios**. Ao longo da jornada, **40 mulheres serão selecionadas** e terão acesso a cursos práticos, mentorias, workshops com especialistas e acompanhamento para desenvolver um plano de inovação e aplicar em seus negócios. O programa também promove **conexões valiosas** por meio de uma **rede de apoio** e troca de experiências.

Além do aprendizado, as participantes terão a chance de apresentar seus negócios em uma competição de pitch, na qual poderão concorrer a um capital semente para crescer e prosperar.

O **Move +Mulheres** acredita no poder do empreendedorismo feminino para transformar vidas e fortalecer a economia local.

Objetivo e Diferencial do projeto

Capacitar e fortalecer 40 mulheres empreendedoras por meio de uma formação inovadora que visa ampliar a visão estratégica das participantes, incentivando a inovação e a sustentabilidade em seus negócios, trabalhando temas como sociobioeconomia, estratégias de vendas, inclusão digital e inteligência artificial.

Ampliar a visão e impulsionar a inovação nos negócios de Juruti, conectando as participantes a experiências de sucesso de empreendedores de diferentes regiões do Brasil e da Amazônia.

O projeto trabalhará com o tema sociobioeconomia, apresentando casos de destaque e histórias inspiradoras que demonstrem as múltiplas possibilidades para o crescimento sustentável de seus negócios. Também será foco do projeto a inclusão digital em aulas que trabalharão temáticas como informática básica e inteligência artificial nos negócios. O objetivo é mostrar que a inovação e o sucesso são acessíveis a todas, incentivando a confiança e o protagonismo empreendedor.

SOBRE O GRUPO +UNIDOS

O Grupo +Unidos é uma associação de empresas que nasceu em 2008, a partir do desejo da missão diplomática americana de mobilizar recursos para promover uma transformação social no Brasil. Nossa missão é articular redes entre empresas de diferentes setores, poder público, missão diplomática e organizações da sociedade civil, facilitando o investimento social e colaborativo. Realizamos a implementação e execução de projetos através de iniciativas educacionais que promovem a inclusão produtiva em todo Brasil e o desenvolvimento sustentável na Amazônia Legal.

SOBRE A ALCOA FOUNDATION

A Alcoa Foundation, fundada em 1952, trabalha com organizações sem fins lucrativos em todo o mundo para ser um catalisador de impacto positivo, investindo em projetos que promovam resultados sociais, ambientais e econômicos sustentáveis, com prioridade nas regiões onde a Alcoa opera.

Projetos de Liderança e Empreendedorismo

O Projeto **Move +Mulheres** faz parte do pilar de Liderança e Empreendedorismo, iniciativas que visam capacitar jovens e empreendedores com as ferramentas necessárias para transformar ideias em negócios sólidos, garantindo seu ingresso efetivo e manutenção no mercado de trabalho, e promovendo o desenvolvimento econômico e social.

Desde 2021, o **Grupo +Unidos** já formou mais de 500 mulheres de todo o Brasil por meio de programas que capacitam empreendedoras com uma metodologia inovadora que visa ampliar a visão estratégica das participantes, incentivando a inovação e a sustentabilidade em seus negócios. Conheçam os nossos programas no nosso [site](#).

BENEFÍCIOS DO PROGRAMA

- Acesso a ferramentas e conteúdos inovadores na área de empreendedorismo;
- Construção de um plano de inovação para seu negócio;
- Oportunidade de competir por investimento-semente para apoiar no desenvolvimento do seu negócio. O valor aproximado da premiação será 1º lugar: R\$7.000 (sete mil reais); 2º lugar R\$5.000 (cinco mil reais); 3º lugar R\$3.000 (três mil reais);

- Capacitação em inclusão digital, com acesso assistido e treinamento em equipamentos de informática nos polos presenciais do programa;
- Interação com profissionais experientes em empreendedorismo feminino e impulsionamento de negócios;
- Interação e troca de experiências com outras mulheres empreendedoras, criando uma rede de apoio e networking;
- Acompanhamento individual por mentores(as) bem-sucedidos(as) na área de empreendedorismo;

Como funcionará o programa?

O **Move +Mulheres** é um programa de formação com **45 horas de conteúdo no formato híbrido**, isso significa que combina encontros presenciais e mentorias online para garantir acessibilidade e flexibilidade às participantes. A estrutura inclui:

- **Oficinas de Informática (4 horas)** – 2 encontros presenciais (para fortalecer habilidades digitais essenciais para a formação e para seu negócio).
- **Encontros presenciais com facilitadora e especialistas (20 horas)** – 10 sessões abordando temas como liderança, inteligência artificial, gestão estratégica, marketing, inovação e sustentabilidade. Os encontros iniciarão com uma palestra para todas as 40 participantes, seguida de atividades práticas em duas turmas menores (20 mulheres cada) para aprofundar os temas discutidos.
- **Conteúdos online preparatórios (5 horas)** – vídeos e materiais disponibilizados para que as participantes possam se preparar para os encontros presenciais, com foco na introdução aos temas que serão trabalhados ao longo da formação.
- **Mentorias personalizadas (5 a 7 horas)** – cada participante poderá realizar de 5 a 7 encontros com um mentor(a) que irá auxiliar individualmente na construção de um Plano de Inovação e no desenvolvimento de um pitch para apresentação final.
- **Rede de Apoio à Saúde Mental (8 horas)**– 5 encontros em grupo com especialistas em saúde mental para promover bem-estar emocional, estimular a autoconfiança e fortalecimento da mentalidade empreendedora.
- **Eventos de abertura e encerramento (4 horas)**– atividades presenciais focadas na troca de experiências, construção de redes de contato e fortalecimento da comunidade empreendedora. No evento final de encerramento será feita a divulgação e premiação das vencedoras da competição.

- **Competição de *Pitch* e outras atividades** – Um **pitch** é uma apresentação curta, clara e persuasiva, feita com o objetivo de vender uma ideia, projeto, produto ou negócio para alguém — como investidores, parceiros, clientes ou até mesmo avaliadores de um edital. As selecionadas participarão de uma competição para que as empreendedoras possam buscar recurso-semente e ampliar/fortalecer o seu negócio, tendo a possibilidade de ganhar um investimento semente. Estrutura e detalhes sobre as fases da competição serão fornecidos separadamente durante o curso.

O programa abordará temas essenciais para o crescimento sustentável dos negócios, preparando as participantes para inovar, estruturar e expandir seus empreendimentos.

Formato do Programa: formação Híbrida

Para conciliar a profundidade do aprendizado com a viabilidade logística de Juruti/PA, o **Move +Mulheres** adota um modelo híbrido de participação, estruturado da seguinte forma:

- **Encontros Presenciais de Formação:** Realizados em pólos centrais em Juruti, estes encontros focam nas aulas teóricas, oficinas práticas de sociobioeconomia, inclusão digital e workshops de inovação. A presença física nestas etapas é fundamental para o fortalecimento da rede de apoio entre as empreendedoras.
- **Encontros Presenciais da Rede de Apoio:** Espaços de troca de experiências e fortalecimento do ecossistema local. Serão momentos presenciais dedicados exclusivamente à conexão entre as 40 empreendedoras, incentivando parcerias comerciais e apoio mútuo dentro da realidade de Juruti.
- **Encontros *Online* de Mentoria:** Sessões de acompanhamento personalizado realizadas via plataformas digitais. Este formato permite que especialistas de diferentes regiões do Brasil se conectem diretamente às participantes, orientando a construção dos planos de inovação e a preparação para o *pitch* de forma flexível e eficiente.

DATAS DO PROGRAMA

O programa **Move +Mulheres** seguirá a estrutura apresentada anteriormente e o cronograma abaixo. Caso haja alteração em alguma das datas ou estrutura do programa, a coordenação avisará com antecedência para que todas possam se organizar. **A confirmação das datas e horários serão enviadas para todas as participantes posteriormente.**

28 DE JULHO	Abertura oficial presencial
JULHO À NOVEMBRO	Participação em reunião presencial com a facilitadora (10 encontros)
JULHO À NOVEMBRO	Mentorias individuais e em grupo
JULHO À NOVEMBRO	Participação em reuniões presenciais com a psicóloga (05 encontros)
ÚLTIMA SEMANA DE OUTUBRO	Finalização do plano de inovação e primeira fase da competição de <i>pitch</i>
10 DE DEZEMBRO	Evento de encerramento presencial e fase final da competição de pitch.

NOTA: Reiteramos que as datas estão sujeitas a pequenas alterações.

PERFIL E REQUISITOS

A seleção das **40 participantes** será feita por meio de um processo cuidadoso, buscando mulheres com potencial **de liderança, comprometimento e interesse genuíno** em desenvolver seus negócios.

Requisitos para Participação (Público-Alvo)

- 1. Gênero:** Mulheres (cis ou trans) com 18 anos ou mais.
- 2. Localização:** Residir em Juruti-Pará durante o período do programa, podendo residir na cidade ou em comunidades rurais e ribeirinhas.
- 3. Perfil empreendedor:**
 - Ter um negócio ativo (formal ou informal)
 - Ter interesse em construir um plano estruturado de negócio
- 4. Disponibilidade:** Comprometimento com a carga horária das formações, mentorias e workshops. Garantir disponibilidade para a carga horária **total** do programa, que inclui a participação presencial em no mínimo **07 (sete) encontros de facilitação** e **03 (três) sessões de mentoria online** e pelo menos **02 (dois) encontros de Rede de Apoio**.

- 5. Acesso/interesse em tecnologia:** ter acesso básico ou interesse em ferramentas digitais: uso da internet, celular ou computador para participação em atividades virtuais.

Inscrição

*O processo seletivo do **Move +Mulheres** terá duas etapas:*

- **1ª Etapa - Formulário de Inscrição (Prazo até 17 de julho)**
Nesta etapa a empreendedora deverá fornecer informações pessoais e sobre seu negócio, responder algumas perguntas para que possamos conhecer mais sobre seu perfil, enviar documentos e escrever alguns textos contando um pouco sobre sua jornada, seu negócio, interesses e motivação.
- **2ª Etapa - Entrevista (Prazo até 17 de julho)**
Após a avaliação dos perfis pela Comissão de Seleção, entraremos em contato por ligação via WhatsApp para uma entrevista para confirmação do interesse e do comprometimento dos perfis selecionados. Somente as empreendedoras selecionadas para a 2ª etapa serão contatadas. Caso a empreendedora não atenda a ligação ou não retorne o e-mail e/ou whatsapp em até 3 dias, será desclassificada e chamaremos a próxima da lista.
- **Divulgação do resultado (22 de Julho)**
Os resultados do processo seletivo serão comunicados individualmente via e-mail e WhatsApp, com a publicação da lista oficial de selecionadas prevista a partir do dia 22 de julho de 2026 no site do programa.

Para se inscrever no formulário de inscrição (1ª etapa), as mulheres interessadas deverão seguir os seguintes passos:

- a)** Concordar integralmente com o Regulamento do programa e termos e condições aplicáveis ao Programa;
- b)** Preencher e enviar o formulário de inscrição até o dia **17/07/2026** às 18h, horário de Brasília;
- c)** Declarar que todas as informações e documentos fornecidos são legítimos e não configuram violação a quaisquer direitos de propriedade intelectual de terceiros, publicidade ou privacidade, tais como: imitação, reprodução, plágio etc., sob pena de responderem civil e penalmente pela inveracidade destas informações;

- d) Enviar apenas documentos e informações legítimas, que não sejam sigilosos e não se configurem como segredo de negócio;
- e) Declarar ter conhecimento que após o envio da inscrição não será possível fazer alteração nem substituição das informações; e
- f) Cumprir os prazos estipulados.

Após finalizada a inscrição, a empreendedora deverá aguardar o contato dos organizadores do Programa sobre as etapas seguintes do processo.

Observações adicionais:

- a) As inscrições serão aceitas exclusivamente via formulário on-line, disponível no endereço eletrônico indicado.
- b) A equipe do Programa **Move +Mulheres** não se responsabiliza por inscrições perdidas, atrasadas, incompletas, inválidas, extraviadas ou corrompidas, bem como por falha técnica de qualquer tipo, incluindo, mas não se limitando, ao mal funcionamento de qualquer rede, "*hardware*" ou "*software*", a disponibilidade de acesso à internet ou ao *website* do programa.
- c) A equipe não se responsabiliza por contatos pessoais (telefone, whatsapp ou e-mail) informados incorretamente, o que pode implicar na impossibilidade de participação da segunda etapa de seleção. Em caso da participante não atender ligações ou não responder mensagens em até 2 dias úteis, a candidatura será automaticamente desclassificada.

Todas as inscrições recebidas dentro do prazo estipulado passarão por uma etapa de validação, na qual serão analisados o total cumprimento do Regulamento e documentos pertinentes. Após essa análise, todas as inscrições válidas serão avaliadas pela Comissão de Seleção.

Etapas da Seleção

1. **Análise dos candidaturas:** A coordenação do programa realizará a análise das respostas fornecidas no formulário para verificar se a candidata atende aos requisitos eliminatórios e será feita a classificação de acordo com os critérios de seleção do programa.

2. **Entrevista por telefone, whatsapp ou videochamada:** Serão realizadas chamadas, preferencialmente via Whatsapp, para avaliar seu interesse, comprometimento e disponibilidade para participar das atividades.
3. **Divulgação oficial do resultado:** As candidatas receberão retorno sobre a aprovação ou reprovação no processo seletivo por e-mail e WhatsApp. A lista final das candidatas também estará disponível no site do programa.

Processo seletivo

Os **requisitos eliminatórios** são condições **obrigatórias** que as candidatas devem atender para seguir no processo seletivo. Quem não cumprir algum desses requisitos será desclassificada.

Os **critérios de seleção** são utilizados para avaliar e classificar as candidatas que passarão para a segunda fase. Eles permitem identificar aquelas que melhor atendem aos objetivos do programa, considerando aspectos como experiência, competências e outros diferenciais.

- **Requisitos eliminatórios:** determinam quem pode continuar no processo.
- **Critérios de seleção:** definem a classificação por pontuação das candidatas aprovadas.

São requisitos eliminatórios:

1. Ser mulher e ter **18 anos ou mais**.
2. Possuir um negócio em funcionamento há **pelo menos um ano**.
3. Residir em **Juruti/PA**.
4. Ter disponibilidade para **participar de encontros semanais presenciais e online**.
5. Dedicar **pelo menos 4 horas semanais** às atividades do programa, de **junho a novembro**.

São critérios de seleção:

- Perfil de **liderança e histórico de engajamento**;
- Ter participado de **alguma formação em empreendedorismo** ou possuir **conhecimentos básicos** na área.
- Forte interesse em **inovação, sustentabilidade e sociobioeconomia**.
- Familiaridade com **ferramentas online, Whatsapp, aplicativos e plataformas de videoconferência**.

- **Textos e entrevista:** avaliação da motivação, interesse e nível de comprometimento com o programa.

O **Move +Mulheres** busca empreendedoras determinadas a transformar seus negócios, gerar impacto e construir uma trajetória de sucesso. A Seleção será realizada exclusivamente pelos Organizadores do Programa, sendo sua decisão soberana e não estando aberta para recursos e/ou argumentações.

Responsabilidades

É dever da empreendedora:

- Dispor de, no mínimo, 04 (quatro) horas semanais para as atividades do programa;
- Realizar as mentorias individuais e em grupo nos horários estabelecidos, além de manter a comunicação ativa e profissional com o(a) mentor(a);
- Participar de encontros de Rede de apoio com o grupo determinado pelo programa sob coordenação da psicóloga;
- Participar do encontro de abertura e do evento final de encerramento;
- Participar dos encontros presenciais durante as duas (2) horas com a facilitadora;
- Realizar as atividades propostas ao longo da formação e preencher os formulários de acompanhamento e diagnóstico nos prazos estipulados;
- Acompanhar os canais oficiais do programa (E-mail e Grupo de WhatsApp), certificando-se de conferir inclusive as pastas de spam, para garantir o recebimento de avisos e convocações;
- Manter uma postura de respeito e cordialidade com mentores(as), facilitadoras, psicóloga, equipe de coordenação e demais participantes do ecossistema.

As Empreendedoras participantes reconhecem e aceitam expressamente que o Grupo +Unidos, Alcoa Foundation e demais parceiros envolvidos no Projeto **Move +Mulheres** não são responsáveis, tampouco poderão ser responsabilizados, por qualquer dano e/ou prejuízo oriundo da participação da empreendedora no Programa.

A empreendedora será desligada do programa se constatada ou houver suspeita de fraude, má-fé e/ou prática de abuso de qualquer natureza; ou não cumprir com os itens presentes no regulamento.

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Para obter o certificado de participação no programa e concorrer às premiações, a empreendedora precisa:

- Participar de, no mínimo, 07 (sete) encontros presenciais com as facilitadoras;
- Realizar, no mínimo, 03 (três) horas de mentoria individual e preencher os formulários solicitados;
- Participar de, no mínimo, 02 (dois) encontros de Rede de Apoio com a psicóloga;
- Desenvolver as atividades pedagógicas solicitadas e elaborar o *pitch* final.

EQUIPE MOVE +MULHERES - COMPOSIÇÃO E RESPONSABILIDADES:

A **Move +Mulheres** acontece de forma sincronizada e sintonizada e é composta pelos seguintes grupos:

- **Alcoa Foundation:** Patrocinadora do Move +Mulheres. É responsável pela aprovação geral do programa.
- **Associação Grupo + Unidos:** O Grupo +Unidos é responsável pela implementação, acompanhamento e coordenação geral do programa.
- **Facilitadoras:** As facilitadoras são responsáveis pela coordenação pedagógica, facilitação das sessões síncronas e acompanhamento das empreendedoras.
- **Mentores(as):** Os(as) mentores(as) são responsáveis por fornecer suporte às participantes por meio da realização de reuniões semanais individuais e em grupo, voltados principalmente à construção do Plano de Inovação e competição de pitch.

COMUNICAÇÃO

Toda a comunicação do programa será feita por meio de e-mail e grupo de recados do WhatsApp. É dever da empreendedora ler atentamente todas as informações. Lembre-se de contatar primeiramente a equipe de coordenação do programa, time +Unidos, o(a) mentor(a), facilitadoras e colegas de grupo para tirar dúvidas. Questões pessoais podem ser enviadas diretamente para a coordenação do programa.



Para dúvidas, entre em contato com a coordenação do programa pelo e-mail move.mulheres@maisunidos.org ou pelo WhatsApp [\(11\) 91595-2860](tel:(11)91595-2860).

Preencha o formulário: <https://bit.ly/movemulheres>